

**Essência:** Doces filhos, o Pai ensina a vocês religião das divindades (dharma) e ação elevada (carma). Portanto, nenhum ato maligno deveria ser realizado por vocês. Um intelecto muito limpo é necessário.

**Pergunta:** Qual é o primeiro pecado que vocês cometem ao se tornarem conscientes do corpo?

**Resposta:** Se vocês tiverem consciência de corpo, em vez de terem lembrança do Pai vocês terão lembrança de seres corpóreos. Continuará a haver visão impura. Surgirão pensamentos negativos. Este é um pecado muito grande. Vocês deveriam entender que Maya está atacando, portanto, vocês deveriam se prevenir imediatamente.

Om shanti. O Pai espiritual explica a vocês, filhos espirituais. De onde o Pai espiritual veio? Do mundo espiritual, que também é chamado de terra de nirvana e terra de paz. Este é um aspecto do Gita. É perguntado a vocês: “De onde veio este conhecimento?”. Vocês dizem que este definitivamente é o mesmo conhecimento do Gita. O papel no drama do Gita é desempenhado agora e o Pai está ensinando isto a vocês. Estas são as versões de Deus. Deus definitivamente é Um só. Ele é o Oceano de paz. Ele também reside na terra de paz, onde residimos. Baba explica que este é um mundo impuro, o mundo tamopradhan de almas pecadoras. Vocês certamente também sabem que nós, almas, estamos tamopradhan neste momento. Passamos pelo ciclo de 84 nascimentos e a partir de satopradhan nos tornamos tamopradhan. Este é o mundo velho da idade de ferro. Todos esses nomes são desta época. Depois do mundo velho há o mundo novo. Os residentes de Bharat sabem que a Guerra Mahabharat foi travada quando o mundo ia ser transformado. Foi somente então que o Pai veio e ensinou Raja yoga. Qual foi o único erro que eles cometeram? Primeiro, eles se esqueceram da duração do ciclo, e também se esqueceram do Deus do Gita. Shri Krishna não pode ser chamado de Deus Pai. A alma diz: “Deus Pai”. Portanto, isso O torna incorpóreo. O Pai incorpóreo diz às almas: Lembrem-se de Mim. Somente Eu sou o Purificador. Eles rogam a Mim: “Ó, Purificador”. Shri Krishna é um ser corpóreo. Eu não tenho um corpo, Eu sou incorpóreo. Eu não sou o Pai dos seres humanos, Eu sou o Pai das almas. Isto tem de se tornar firme. Nós, almas, repetidas vezes, reivindicamos a herança daquele Pai. Agora, os 84 nascimentos terminaram e Baba veio. Vocês simplesmente têm de continuar a dizer: “Baba, Baba”. Lembrem-se muito de Baba. Durante o ciclo inteiro, vocês se lembraram de pais físicos. Agora, o Pai veio e Ele leva de volta todas as almas deste mundo humano, porque, no reino de Ravan, os seres humanos se tornaram degradados. É por isto que vocês precisam se lembrar de Baba. Os seres humanos não entendem que agora é o reino de Ravan. Eles não entendem o significado de “Ravan”. Eles apenas têm o costume de celebrar Dashera (a queima da efígie de Ravan com dez cabeças). Nenhum de vocês entendia também o significado. Agora, vocês receberam o entendimento a fim de transmiti-lo a outros. Se vocês não são capazes de explicar a outros, isto significa que vocês mesmos não entenderam. O Pai tem o conhecimento do ciclo do mundo. Nós somos filhos Dele. Portanto vocês, filhos, também deveriam ter este conhecimento. Esta é sua Gita pathshala. Qual é sua meta? Tornar-se como esses Lakshmi e Narayan. Isto é Raja yoga. Este conhecimento é para se tornar como Narayan a partir de um homem, e Lakshmi a partir de uma mulher. Aquelas pessoas se sentam e narram histórias. Aqui, nós estudamos; o Pai está nos ensinando Raja yoga. Ele apenas ensina isto na idade da confluência do ciclo. O Pai diz: Eu vim para transformar o mundo velho em mundo novo. Era o reino deles no mundo novo; não no mundo velho. Isto tem de acontecer novamente. Vocês agora conhecem o ciclo. Há quatro religiões principais. Agora, a religião das divindades não existe. A religião das divindades e as ações divinas se tornaram corruptas. Vocês estão aprendendo novamente religião elevada das divindades e

ações elevadas. Então, vocês têm de prestar atenção a si mesmos: “eu não estou desempenhando nenhuma ação maligna, estou? Nenhum pensamento ruim está entrando em meu intelecto por causa de Maya, está? Eu não tenho visão impura, tenho?”. Ao perceberem que alguém tem visão impura ou pensamentos negativos, advertam essa pessoa imediatamente. Vocês não deveriam juntar forças com ela. Vocês deveriam adverti-la: você tem esses pensamentos ruins por causa da interferência de Maya. Se, em vez de se sentarem em yoga e se lembrarem do Pai, seus pensamentos vão para o corpo de alguém, vocês deveriam entender que este é um ataque de Maya e que vocês estão cometendo um pecado. Um intelecto muito limpo é necessário para isso. Também há muito prejuízo com gracejos e risos. Portanto, apenas palavras puras deveriam surgir constantemente de suas bocas; jamais palavras impuras. Sequer deveria haver gracejos ou risos. Não que vocês digam: “Mas eu estava só brincando”. Mesmo isto é prejudicial. Não façam gracejos que tenham o odor dos vícios. Permaneçam muito cautelosos. Vocês sabem sobre os sábios nus cujos pensamentos não vão em direção aos vícios. Eles também vivem separadamente, mas a travessura dos órgãos dos sentidos não pode ser eliminada, exceto com yoga. Luxúria é tal inimiga que, se sua visão cair sobre alguém quando vocês não estiverem totalmente em yoga, definitivamente haveria travessuras. Uma pessoa tem de se testar. Vocês têm de ficar na lembrança do Pai apenas. Então, não restará nenhuma forma de doença. Isso não acontecerá quando vocês ficarem em yoga. Na idade de ouro, não há nenhum tipo de lixo. Lá, não há a maldade de Maya para que haja travessura. Lá, vocês têm uma vida yogi. Aqui, também, este estágio precisa ser muito forte. Ao terem o poder do yoga, todas essas doenças terminam. Há grande empenho nisto. Reivindicar um reino não é como ir à casa da tia. É preciso haver empenho. Não deveria ser que vocês pensem: “eu receberei o que estiver na minha fortuna, pronto”. Se vocês não assimilarem isto, isto significa que vocês são dignos de reivindicar um status do valor de centavos. Há muitas matérias; alguns conseguem boas notas em desenho, outros, em jogos. Aquelas são matérias comuns. Da mesma maneira, também existem matérias aqui. Vocês receberão uma coisa ou outra. No entanto, uma soberania não pode ser concedida. Somente ao fazerem serviço vocês receberão uma soberania. Para isso vocês têm de se empenhar muito. Isto simplesmente não se assenta no intelecto de muitos. É como se esta comida não estivesse sendo digerida. Não há a coragem de alcançar um status elevado. Isto também é chamado de doença. Vocês também devem ver, mas não ver. Fiquem na lembrança do Pai espiritual e mostrem o caminho a outros. Vocês têm de se tornar bengalas para os cegos. Vocês conhecem o caminho. Este conhecimento do Criador e da criação e de liberação e liberação em vida continua a girar no intelecto daqueles dentre vocês que são maharathis. Também existe uma diferença de dia e noite no estágio de vocês, filhos. Alguns se tornam muito ricos, outros se tornam completamente pobres. Há níveis diferentes de status real. De qualquer forma, porque Ravan não existe lá, não há tristeza, mas há uma diferença na riqueza. Há felicidade com riqueza. Na medida em que vocês permanecerem em yoga, sua saúde será muito boa. Vocês têm de se empenhar. O comportamento de muitos permanece como o de seres humanos ignorantes. Eles não serão capazes de beneficiar ninguém. Quando o exame acontecer, vocês verão quem passará e com que notas. Então, naquela hora, vocês terão de clamar angustiados. Ambos, Bap e Dada, continuam a explicar tanto. Baba veio apenas para beneficiar. Vocês têm de beneficiar a si e também beneficiar outros. O Pai também foi chamado: “venha e mostre a nós, impuros, o modo de nos tornarmos puros”. Portanto, o Pai dá shrimat: considerem-se uma alma, abandonem a consciência de corpo e se lembrem de Mim. Este é um remédio tão fácil. Digam-lhes: “Nós acreditamos apenas no único Deus Pai”. Ele diz: Vocês clamaram para que Eu viesse e tornasse puros os impuros. Então, Eu tenho de vir. Vocês não vão receber nada de Brahma. Ele é Dada (irmão mais velho), ele não é Baba. Vocês recebem a herança de Baba. Não é que vocês recebam a herança de Brahma. O Pai incorpóreo nos adota, as almas, por meio deste e nos ensina. Ele também ensina este. Vocês não vão receber nada

de Brahma. A herança somente é recebida do Pai, por meio deste. Aquele que faz isso é somente o Único. O louvor é apenas Dele. Apenas Ele é o Doador de salvação para todos. Este se torna novamente um adorador depois de ser digno de adoração. Ele era digno de adoração na idade de ouro e, então, ele teve 84 nascimentos e se tornou impuro. Agora, ele está se tornando digno de adoração, puro. Nós escutamos Baba; não escutamos nenhum ser humano. O caminho de devoção definitivamente é aquele dos seres humanos. Isto é conhecimento, o caminho espiritual. Apenas o único Oceano de conhecimento possui este conhecimento. Aquelas escrituras etc, todas pertencem ao caminho de devoção. Estudar escrituras etc.; tudo isso pertence ao caminho de devoção. O Oceano de conhecimento é apenas o único Pai. Nós, rios de conhecimento, emergimos do Oceano de conhecimento. No entanto, aqueles são os rios e o oceano de água. Vocês, filhos, precisam prestar atenção a todas estas coisas. Permaneçam introvertidos e façam o seu intelecto revolvê-las. Para se reformarem, sejam introvertidos e se examinem. Se vocês deixarem que alguma palavra ruim saia de sua boca, ou se a visão for puxada para alguma forma de impureza, vocês deveriam dar um tapa em si mesmos: “Por que palavras ruins saíram de minha boca? Por que a visão foi puxada para a impureza?”. Vocês ainda deveriam dar um tapa em si mesmos; vocês precisam se advertir repetidamente, pois somente assim vocês serão capazes de alcançar um status elevado. Não permitam que uma má linguagem saia de sua boca. O Pai tem de dar todas as variedades de ensinamentos. Chamar alguém de louco também é usar uma linguagem ruim. Os seres humanos dizem tudo o que entra em suas mentes. Eles não sabem nada sobre Aquele cujo louvor eles cantam. Apenas os louvores do único Pai purificador deveriam ser cantados. Afinal de contas, não há nenhum outro. Nem mesmo Brahma, Vishnu ou Shankar podem ser chamados de Purificador; eles não purificam ninguém. Aquele que torna puros os impuros é apenas o único Pai. O mundo puro definitivamente é o mundo novo, mas ele não existe agora. Pureza existe apenas no paraíso. Ele também é o Oceano de Pureza. Este definitivamente é o reino de Ravan. Vocês, filhos, precisam se empenhar muito para se tornarem conscientes da alma. Nenhuma pedra, nem palavras ruins deveriam sair de suas bocas. Interajam com muito amor. A visão impura causa muito prejuízo. Muito empenho é necessário. Consciência de alma é: consciência do imperecível. Os corpos são perecíveis. Ninguém sabe sobre as almas. Definitivamente haveria o Pai das almas. Eles também dizem: “Todos são irmãos”. Então, nesse caso, como a Alma suprema poderia estar em todos? Como todos poderiam ser o Pai? Eles sequer têm este tanto de sensatez. O Pai de todos definitivamente é apenas o Único. Somente Dele a herança é recebida. O nome Dele é Shiva. Eles também celebram Shiv Jayanti (Shiv Ratri). Não se diz “A noite de Rudra” ou “A noite de Shri Krishna”. Os seres humanos não entendem nada. Eles diriam: “Todas essas são as formas Dele. É o jogo maravilhoso Dele”. Vocês agora entendem que recebem do Pai ilimitado a herança ilimitada, portanto, vocês têm de seguir o shrimat daquele Pai. O Pai diz: Lembrem-se de Mim. Os trabalhadores também deveriam receber esses ensinamentos, para que haja algum benefício para eles também. No entanto, quando vocês próprios não conseguem ter lembrança, como vocês fariam com que outros tivessem lembrança? Ravan torna vocês completamente impuros e, então, o Pai vem e torna vocês residentes da terra dos anjos. Isto é uma maravilha. Estas coisas não estão no intelecto de ninguém. Estes Lakshmi e Narayan, a partir de tão elevados e divinos se tornam tão impuros. É por isto que “O dia de Brahma e a noite de Brahma” foram lembrados. Vocês podem fazer muito serviço nos templos de Shiva. O Pai diz: Lembrem-se de Mim. Parem de cambaleiar de porta em porta. Somente este conhecimento é para paz. Ao se lembrarem de Baba, vocês se tornarão satopradhan; isto é tudo. Continuem a dar este mantra. Vocês não devem aceitar dinheiro de ninguém a menos que eles se tornem fortes neste conhecimento. Digam a eles: “Prometa que você permanecerá puro, então, poderemos comer o que você preparar com suas mãos; nós poderemos aceitar tudo”. Há muitos templos em Bharat.

Vocês podem dar esta mensagem a qualquer estrangeiro, etc, a quem vier: Lembrem-se do Pai. Achcha.

A vocês filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste a vocês filhos espirituais.

**Essência para Dharna:**

1. Nunca riam ou façam gracejos sobre coisas que tenham qualquer odor dos vícios. Sejam muito prudentes. Nenhuma palavra ruim deveria sair de sua boca.
2. Para se tornarem conscientes da alma, pratiquem muito serem assim. Interajam com todos com muito amor. Não tenham visão impura. Se sua visão for puxada pela impureza, punam-se.

**Bênção:** Que vocês terminem com todas as brincadeiras travessas da infância permanecendo no estágio de aposentadoria e mantendo constantemente um equilíbrio entre lembrança e serviço.

Desperdiçar esse tempo inestimável da idade da confluência com assuntos triviais é como brincar brincadeiras travessas da infância. Essas brincadeiras travessas não combinam mais com vocês. No estágio de aposentadoria, as únicas coisas que permanecem são a lembrança do Pai e o serviço. Além disso, não deixem que nada mais seja lembrado. Quando vocês acordam, há apenas lembrança e serviço e quando vocês vão dormir, há apenas lembrança e serviço. Mantenham esse equilíbrio constantemente. Tornem-se trikaldarshi e celebrem a cerimônia de conclusão dos assuntos infantis e sanskars da infância e vocês serão chamados de alguém que está no estágio de aposentadoria.

**Slogan:** O sinal de uma alma que está cheia de todas as aquisições é o contentamento. Permaneçam contentes e tornem os outros contentes.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*

**Tenha amor pela solidude e assimile união e concentração.**

Solitude é física e também sutil. Torne-se experiente na bem-aventurança da solidude e você não gostará mais da extroversão. Para aumentar seu estágio avyakt, tenha interesse em manter solidude. Juntamente com união, também seja alguém que ama a solidude.